



© Freepik

SANTÉ ET PRÉVENTION

LES RENDEZ-VOUS DE LA RENTRÉE

DOSSIER DE PRESSE

13 septembre 2024



VICHYCOMMUNAUTÉ

SANTÉ ET PRÉVENTION : LES RENDEZ-VOUS DE LA RENTRÉE

Le Contrat Local de Santé (CLS) de Vichy Communauté est un outil visant à décliner localement, en tenant compte des spécificités du territoire et des besoins locaux, les orientations définies par l'Agence Régionale de Santé (ARS).

Signé en 2019 pour une durée de 3 ans et prolongé en 2022 pour une année supplémentaire, le Contrat Local de Santé de Vichy Communauté maintient son ambition d'apporter une réponse adaptée au plus près des besoins de la population, grâce aux 6 axes stratégiques déclinés de façon opérationnelle au moyen d'actions.

Rattaché au Projet Régional de Santé (PRS) ainsi qu'au Plan Régional Santé-Environnement d'Auvergne-Rhône-Alpes (PRSE 3), le CLS de Vichy Communauté s'articule avec les projets de territoire tels qu'AGIR 2035, le City Lab, le Contrat de ville, le Projet Alimentaire Territorial (PAT) ou encore le Programme de Réussite Educative (PRE).

À la suite de l'adoption du nouveau Schéma régional de santé (SRS) 2023-2028 et Programme régional d'accès à la prévention et aux soins (PRAPS) 2023-2028, le CLS de Vichy Communauté redéfinira ses orientations pour répondre toujours aussi efficacement aux enjeux actuels en matière de santé. C'est dans cet objectif qu'un avenant de prolongation d'une durée de quatre ans a été signé en octobre dernier.

Fraging :

Journée de dépistage de la fragilité

le 7 novembre à la Maison des Associations à Vichy
de 9h à 17h

+ DE 60 ANS ? JE FAIS LE CHOIX DE PRENDRE SOIN DE MOI

Vichy Communauté contribue pour la troisième année consécutive au bien vieillir en organisant une journée de dépistage de la fragilité pour les plus de 60 ans.

Le vieillissement de la population est une réalité nationale mais aussi un enjeu majeur pour le territoire de Vichy Communauté, compte tenu de sa démographie. C'est également une opportunité car le savoir-faire thermal, la dynamique sportive et culturelle, ainsi que le cadre de vie préservés sont autant d'atouts pour contribuer à un vieillissement en bonne santé.

Ces dernières années, Vichy Communauté a développé les actions en faveur de la santé grâce à son CITY LAB mis en place en partenariat avec l'Université de Clermont – Auvergne, et a participé à des projets de recherche.

Les résultats préliminaires des premières éditions (2022 et 2023) ont mis en évidence plusieurs fragilités, notamment par rapport au dépistage du cancer de la peau (58.5%), la mise à jour du vaccin antitétanique (58.5%), les risques cardiovasculaires (39.6%), la fragilité psychologique (39.6%) et les capacités auditives (28.3%) nécessitant des prises en charge secondaires.

Cette année, grâce au partenariat avec la CPTS Vichy Val d'Allier, une troisième édition comptant une journée de dépistage, sera organisée le 7 novembre prochain à la Maison des Associations à Vichy.

Cette journée pourra accueillir jusqu'à 50 personnes de plus de 60 ans, qui ne sont pas en perte d'autonomie et qui souhaitent diagnostiquer leur niveau de fragilité.

Le bilan proposé est **gratuit** et **anonyme**. Il porte sur les points suivants :

- **Vitalité**
- **Capacité visuelle**
- **Capacité auditive**
- **Capacité cognitive**
- **Capacité psychologique**
- **Capacité locomotrice**



À l'issue de ce bilan, des recommandations et des conseils personnalisés seront adressés aux volontaires pour vieillir en bonne santé.

Ces journées sont aussi l'occasion, pour toutes les personnes intéressées, d'accéder librement aux stands des partenaires du bien vieillir. Les acteurs de la santé et les associations locales dont le DAHLIR, le pôle seniors du CCAS de Vichy, les conseillers numérique de Vichy Communauté et le CREPS Auvergne-Rhône-Alpes de Vichy seront présents pour informer/sensibiliser et donner des conseils sur divers sujets comme « pratiquer une activité physique régulière », « manger équilibré », « travailler sa mémoire »... Mobil'Santé, service itinérant de prévention, participera également et pourra assurer le suivi et l'accompagnement des personnes qui auront suivi les journées.

Informations et inscriptions : 06 07 90 12 29 ou par mail à w.elouafi@vichy-communaute.fr

Conseil Local de Santé Mentale de Vichy Communauté

La santé mentale est aujourd'hui perçue comme une action globale et transversale qui comprend les actions de prévention, de diagnostic, de soins, de réadaptation et de réinsertion sociale où tous les acteurs sont associés.

La politique nationale de santé mentale repose sur la mise en œuvre, au niveau des territoires, de Projets Territoriaux de Santé Mentale (PTSM) élaborés par l'ensemble des acteurs du secteur.

De ces PTSM naissent les Conseils Locaux de Santé Mentale (CLSM), outils de déclinaison de la politique de santé mentale au niveau local au service d'un meilleur parcours de santé et de vie pour les personnes, sécurisé et sans ruptures.

Depuis son lancement en décembre 2023, le Conseil Local de Santé Mentale de Vichy Communauté est à la fois un outil politique de démocratie sanitaire, un espace de concertation, de coordination, et de codécision sur le territoire.

Il regroupe les élus locaux, la psychiatrie publique, les acteurs du logement, les associations des aidants et l'ensemble des professionnels du territoire concernés par la santé mentale.

Grâce à ses trois commissions « Communication », « Accès au droit » et « Besoins spécifiques et singuliers », le CLSM permet non seulement de favoriser l'inclusion sociale, l'autonomie et la pleine citoyenneté des personnes concernées mais également de porter des actions de lutte contre la stigmatisation, destinées au grand public notamment lors des Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM).



35e édition des semaines d'information sur la santé mentale

du 7 au 20 octobre 2024

Les SISM sont un rendez-vous annuel au mois d'octobre sur tout le territoire français. Ces deux semaines ont pour objectifs de lever le tabou sur la santé mentale, apporter des réponses collectives pour surmonter les obstacles au bien-être et valoriser toutes les ressources utiles pour améliorer la santé mentale. Les SISM contribuent ainsi à protéger et promouvoir la santé mentale, état de complet bien-être physique, mental et social, et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité, de toute la population.

Avec la mise en place, en décembre dernier, du Conseil Local de Santé Mentale de Vichy Communauté, c'est dorénavant la commission « Communication » qui s'occupe de l'organisation de cet événement.

Cette commission compte différents acteurs dont Vichy Communauté, Promotion Santé Auvergne-Rhône-Alpes délégation de l'Allier (ex IREPS), l'association SAGESSE, l'ANEF 63 03, le HUDA et CADA ADOMA, le GEM la Main Tendue, le réseau Intermed, le Mobil 'santé, la fédération française de la randonnée pédestre, le centre de bien-être Forest & Zen, la MGEN, la Mission locale Vichy, le SIJ de Vichy, ADDAPT 03, le CCAS de Vichy et l'UNAFAM.

Ce collectif s'implique depuis plusieurs années dans les semaines d'information sur la santé mentale à travers un programme d'animations qui se veut particulièrement dense cette année autour du thème « en mouvement pour notre santé mentale ».

OBJECTIFS DES SEMAINES D'INFORMATIONS SUR LA SANTÉ MENTALE

- **Sensibiliser** le grand public aux questions de Santé mentale, à travers des actions ouvertes à tous.
- **Informer** sur les différentes approches de la Santé mentale. Cette édition qui a pour thématique « Pour ma santé mentale agissons pour notre environnement », ciblera la dimension physique de l'environnement notamment la nature. L'objectif sera de mettre en avant le lien entre la santé mentale et les espaces naturels qui nous entourent.
- **Rassembler** par cet effort de communication, acteurs et spectateurs des événements, professionnels et usagers de la santé mentale.

LE PROGRAMME :

Action n°1 : Concours de pétanque organisé par le GEM le **mardi 8 octobre** de 9h30 à 16h30. Cette action aura lieu à la Maison de la Mutualité de Vichy (salle polyvalente + extérieur).

L'action sera ouverte au public sur inscription auprès du GEM soit par mail gemvichy@gmail.com soit par tél 04-70-98-34-96. Date de clôture des inscriptions le 01/10.

Action n°2 : Organisation d'un village destinés aux familles et aux jeunes le **mercredi 9 octobre** après-midi de 14h à 17h à Creuzier-le-Neuf, avec divers ateliers proposés (psychomotricité, sophrologie, lecture animée, etc.)

Accès gratuit sans inscription.

Action n°3 : Soirée Sport Entreprises le **mercredi 9 octobre** organisée par Auvergne-Rhône-Alpes Entreprises et Vichy Économie avec comme invité spécial Daniel Herrero, ancien joueur et sélectionneur de rugby. La thématique de la soirée portera sur la santé et le sport en entreprise avec notamment le bien-être mental, la gestion du stress, etc.

Action n°4 : **Jeudi 10 octobre** aura lieu la Journée bien-être : Ça bouge à l'ESAT à l'Esat de Creuzier-le-Neuf. L'idée est de proposer un ensemble d'activités aux travailleurs de l'ESAT (tennis, escrime, vélo adapté, relaxation, etc.)

Réservé aux travailleurs de l'ESAT.

Action n°5 : Ciné-débat avec la projection du Film « À la folie » de Audrey Estrougo qui aura lieu le **mardi 15 octobre** à 18h au centre social la Passerelle à Cusset avec la participation de l'UNAFAM, Mme Gourde psychologue et les jeunes de la Mission Locale de Vichy.

Accès gratuit sans inscription.

Action n°6 : Le Village de clôture des SISM aura lieu le **jeudi 17 octobre** au Centre Omnisports de Vichy. De 9h00 à 14h30 : animations réservées aux usagers des structures (SAGESS, ANEF, INTERMED, CADA). À partir de 14h30 : animations ouvertes à tous, gratuites et sans inscription (arrivée de la torche paralympique et animation danse, percussions).

Action n°7 : Chroniques : autour du handicap et de la santé mentale. Toute la semaine des adhérents du GEM La main tendue suivront le programme des SISM et réaliseront des chroniques sur Radio Coquelicot.

Action n°8 : Vichy Communauté en partenariat avec le Service de Santé Universitaire de l'Université Clermont Auvergne, organise la journée « Une Pause pour moi » le **jeudi 17 octobre** de 11h à 15h30. Réservé aux étudiants du territoire. De nombreuses activités seront proposées : sophrologie, automassage, yoga, art thérapie, etc.

Action n°9 : En partenariat avec l'UNAFAM, le Contrat Local de Santé de Vichy Communauté organise une sensibilisation auprès des agents de la police municipale du territoire autour de la santé mentale le **mardi 22 octobre**.

Action n°10 : Exposition «Déprimé, mode d'emploi» dans le cadre de la semaine de la santé mentale. L'exposition sera accessible gratuitement à la BU de l'Orangerie **du 30 septembre au 26 octobre** inclus.

35^e ÉDITION

Semaines d'information sur la santé mentale

VICHYCOMMUNAUTÉ

— EN MOUVEMENT POUR NOTRE SANTÉ MENTALE —

7 - 20 OCTOBRE 2024

Sous le haut patronage du Ministère de la Santé et de la Prévention

Sous le haut patronage du Ministère des Sports et Jeux Olympiques et Paralympiques

Sensibilisation, activités, ateliers, ciné débat ...

Retrouvez le programme complet sur :

Un sommeil sain dans un monde connecté

Depuis quelques années, les enfants dès leur plus jeune âge font une consommation massive d'écrans en tous genres : télévision, consoles de jeu vidéo, smartphone, tablettes, etc. Pourtant, les études scientifiques disponibles montrent de manière quasi unanime que cette imprégnation a des incidences négatives majeures sur le développement des fonctions cognitives.

Parmi les champs les plus affectés, on trouve notamment la réussite scolaire, le langage, l'attention, le sommeil et l'agressivité. Nous pensons que ce problème, généralement sous-estimé, quand il n'est pas ouvertement nié, devrait être envisagé comme une véritable question de santé publique.

Dans ce cadre, les professionnels de l'éducation et ceux de la santé ont un rôle central d'information et de prévention à jouer auprès des enfants et de leurs familles.

En 2022, dans le cadre du projet PACAP un diagnostic territorial a été mené sur l'ensemble du territoire de Vichy Communauté.

Un questionnaire proposé aux parents d'enfants entre 0 et 6 ans a révélé les chiffres suivants :

- Durant les jours d'école, les enfants passeraient en moyenne 68.4 min par jour devant un écran (TV, tablette, smartphone, console de jeux...) soit 1 heure 8 min par jour.
- Pendant les jours avec peu ou pas d'école, ce chiffre augmenterait à 119 min, soit environ 2 heures par jour.
- Environ le quart des parents équipent les chambres de leurs enfants d'écrans en tout genre (TV, tablette, smartphone, console de jeux...).

Une action de sensibilisation auprès des parents d'enfants de 0 à 3 ans autour des thématiques écrans et sommeil

En janvier dernier, Vichy Communauté par le biais de son contrat local de santé a répondu à un appel à projet du Réseau parents 03 (CAF, conseil départemental de l'Allier et MSA) pour mettre en place un projet autour du sommeil et des écrans. L'objectif principal de ce projet est d'accompagner les parents d'enfants en bas âge dans la pose du cadre, des limites, en lien avec le sommeil et les écrans.

L'action qui aura lieu le **12 octobre prochain à partir de 14h30 au Centre Social René Barjavel à Vichy**, consiste, dans un premier temps, à mettre en place une campagne d'information et de sensibilisation dans les structures de la petite enfance (multi accueils, RPE, LAEP) autour des thématiques sommeil et écran. Dans un second temps, organiser sur une demi-journée, un événement parents, enfants et professionnels. Lors de ce temps, 3 ateliers seront proposés : un atelier sensibilisation des parents avec le Dr VITELLO, médecin du sommeil, un atelier enfants et professionnels de la petite enfance avec des

jeux en lien avec le sommeil pour les plus de 3 ans et garde d'enfants de 0 à 4 ans et un atelier parents enfants pour la création d'un outil pour le rituel du sommeil.

Le rituel imagé permet à l'enfant de visualiser chaque étape et de se concentrer sur ce qu'il y a à faire. Cela permet de renforcer sa confiance car c'est très rassurant de voir que c'est toujours pareil. De plus, le rituel imagé permet de valoriser l'enfant dans sa recherche d'autonomie car cela lui donne le sentiment d'être acteur de son rituel. Ce qui est fort intéressant à l'âge de l'affirmation et de la recherche d'autonomie !

Un sommeil sain dans un monde connecté !

Centre Social René Barjavel à Vichy

Sam 12 octobre 2024 de 14h30 à 17h30

23:43 5G

RAPPEL maintenant

Programme

14h30 : Conférence sur le sommeil avec le **Dr Nicolas VITTELO**, neurologue et medecin du sommeil.

16h : Un goûter vous est offert !

16h30 : Participez à un atelier parents/enfants sur le rituel du sommeil et repartez avec !

Vos enfants sont les bienvenus : un espace dédié et surveillé sera exceptionnellement ouvert et gratuit (crèche des moussaillons) pour les participants.

Ouvert à tous et gratuit
Inscription : 06 07 90 12 29
(places limitées)

Informations & renseignements :
www.vichy-communaute.fr



Orthophonie et troubles du langage

Pour obtenir un premier rendez-vous chez l'orthophoniste, c'est presque 2 ans d'attente. Le manque de professionnels peut laisser des parents démunis, qui cherchent à aider leurs enfants au mieux, mais qui attendent désespérément que des rendez-vous se libèrent. Orthophonistes, professionnels de la petite enfance et politiciens sont tous d'accord que l'intervention précoce est la clé.

Ce projet permet de repérer plus rapidement les enfants qui présentent des difficultés langagières et de les accompagner ainsi que leurs familles dans cette démarche. Pour ce faire, une étroite collaboration entre les orthophonistes, les professionnels de la petite enfance et les familles est essentielle pour assurer la qualité de la stimulation langagière.

En janvier 2024, Vichy Communauté, par le biais de son Contrat Local de Santé a répondu à un appel à projet du Réseau Parents 03 (CAF, CD 03 et MSA) sur la thématique de l'accompagnement à la parentalité et les troubles du langage.

Grâce à la subvention obtenue, nous prévoyons de mettre en place des ateliers de prévention visant à informer, conseiller et outiller les parents et les professionnels de la petite enfance sur le repérage et la prise en charge d'enfants présentant des troubles du langage.

REPÉRER ET ACCOMPAGNER L'ENFANT DE MOINS DE 6 ANS DANS LE LANGAGE

1. Présentation du métier d'orthophoniste

Les différents champs d'intervention

Pourquoi autant d'attente avant le 1er RDV : pistes pour trouver une orthophoniste

2. Le langage de l'enfant avant 5 ans

Repérer les signes d'alerte selon l'âge de l'enfant

3. L'impact des écrans et de la succion prolongée de la tétine

Expliquer leur impact au niveau neurologique, santé et comportemental

Aider à la limitation des écrans

Aider à l'arrêt de la succion de la tétine

4. Conseils généraux sur le développement du langage

Les attitudes à adopter face à un enfant en difficulté

Vers quels professionnels se tourner, quand et pourquoi ?

L'intérêt des gestes et des pictogrammes

5. Des sources d'informations fiables

Sites internet et Comptes Instagram

Associations

Livres et Applications

À ce jour, une dizaine d'ateliers sont prévus entre septembre et février prochain en direction des professionnels tels que les ATSEM, enseignants et assistantes maternelles et en direction des parents dans les LAEP et les centres sociaux du territoire.

Prenons le temps de bien manger

Il a été prouvé que l'isolement a un impact direct sur la nutrition des séniors. On le retrouve comme une des causes principales de la dénutrition des personnes âgées. Le Contrat Local de Santé, en collaboration avec les CCAS du territoire, la filière diététique du Lycée Valéry Larbaud et l'épicerie solidaire de Vichy, s'engage sur le projet « Prenons le temps de bien manger ! ». Le plan d'action comprend l'organisation d'ateliers cuisine, sensibilisations, café des séniors et formation des agents intervenants auprès du public cible.

Des plaisirs de la table au « bien-veillir »

Avec l'allongement de l'espérance de vie, la santé et la qualité de vie des personnes âgées sont devenues l'une des préoccupations majeures des pouvoirs publics français. Au cœur de ces préoccupations, l'alimentation tient une place de plus en plus importante. Elle jouit cependant d'un statut ambivalent, puisqu'elle est à la fois présentée comme objet et comme levier de prévention pour bien vieillir.

Depuis le début des années 2000, une multitude d'initiatives locales ayant pour support l'alimentation s'est développée en France. La préparation et/ou la consommation du repas en commun sont ainsi devenues, en l'espace de quelques années seulement, l'un des leviers d'action privilégié des acteurs œuvrant en faveur du bien-veillir. Ces actions sociales autour de l'alimentation ont souvent en commun d'afficher un double objectif. Le premier consiste à prévenir une dénutrition future chez les personnes âgées, le second à les prémunir contre l'isolement et/ou la solitude. Ces éléments, présentés comme autant de risques pour ce public, comptent d'ailleurs parmi les principaux axes d'intervention des politiques gériatriques.

Quand la convivialité et le goût se mettent au service de l'équilibre nutritionnel

Au-delà des facteurs biologiques, psychiatriques, neurologiques et psychologiques pouvant accompagner l'avancée en âge, l'« isolement social » est également pointé par la Haute Autorité de santé (HAS) comme étant susceptible d'avoir des effets négatifs sur les prises alimentaires des personnes âgées (HAS, 2007, p. 123).

Outre une attention particulière portée à cette « situation psycho socio-environnementale », les pouvoirs publics recommandent la préparation et la consommation d'aliments en commun afin de prévenir et de limiter ce risque de dénutrition. À titre d'exemple, le Guide nutrition pour les aidants des personnes âgées définit la cuisine comme « un moment d'échange » au cours duquel l'aidant professionnel ou familial peut « évoquer avec la personne âgée ses plats préférés, raconter les petites histoires du quartier, solliciter la personne en lui demandant de l'aider à éplucher les légumes, de laver le petit matériel de cuisine », etc. Le « faire ensemble » autour du repas, ainsi que la convivialité censée en découler, sont ici présentés comme un moyen d'inciter « la personne à mieux manger », en particulier en cas « de manque d'appétit ».

Le plan d'action

Dans la continuité de ce qui a été dit, Vichy Communauté, associations locales, centres sociaux du territoire, épicerie solidaire et résidences pour les séniors se lient pour la mise en place d'une « offre de service adaptée à destination de ce public », telle que des actions collectives susceptibles de « promouvoir des rencontres et des projets de vie en commun ».

Parmi ces actions, celles se servant de l'alimentation comme levier de prévention contre la solitude et l'isolement. À titre d'exemple, des activités autour de l'acte alimentaire tels que des ateliers de cuisine. **Trois ateliers cuisine**, regroupant vingt participants chacun, seront organisés dans les locaux de la résidence intergénérationnelle des Dock de Blois, au Lycée au Lycée Valéry Larbaud et à l'épicerie solidaire de Vichy.

Dans le même ordre d'idée, la littérature scientifique recommande la prise en commun du repas, laquelle constitue selon ses auteurs un temps de « socialisation » bénéfique pour les personnes âgées vivant en institution, comme pour celles vivant à leur domicile. **Trois cafés des séniors**, temps conviviaux d'échange et de partage, accompagné d'un repas, seront animé par une diététicienne nutritionniste.

Afin de pérenniser ce projet et d'inscrire ses actions dans la continuité, une formation des agents intervenants auprès de ce public a eu lieu le 13 juin dernier. Cela a permis d'accompagner leur montée en compétences sur la thématique de l'alimentation. Il sera également attendu du personnel formé d'initier des actions ciblées lors du rendez-vous annuel de la semaine de la dénutrition. Cette autonomisation des agents permettra non seulement d'assurer la mise en place d'actions sur la durée, mais offrira également aux seniors un référent accessible au quotidien.

Ce projet réunira un ensemble de partenaires locaux tels que les CCAS du territoire, l'épicerie solidaire, la cuisine centrale de Cusset, le Projet Alimentaire Territoriale (PAT) de Vichy Communauté, les étudiants de la filière diététique du Lycée Valéry Larbaud et la résidence intergénérationnelle des Docks de Blois.



Village Santé Jeunes

En France, l'état de santé des jeunes a été grandement impacté par les récents évènements (crise sanitaire, guerre en Ukraine, etc.)

En 2023, leur santé en général et leur santé mentale en particulier restent dégradées. Selon le Dr Caroline Semaille, Directrice générale de Santé publique France : « Les données recueillies depuis 2020 témoignent d'une dégradation de la santé mentale chez les adolescents et jeunes adultes et d'une perception encore taboue de ces problématiques. Ces résultats avaient conduit Santé publique France à renforcer la surveillance et la mise en œuvre d'actions ciblées pour libérer la parole autour du mal-être. »

Grâce au partenariat avec Association Addictions France, Vichy Communauté par le biais de son Contrat Local de Santé, développe un projet d'envergure en faveur de la santé des jeunes : le « Village Santé Jeunes ».

Ce village aura vocation à faire passer des messages préventifs auprès des jeunes de 15 à 25 ans autour de thématiques telles que les addictions, la santé mentale, la vie affective et sexuelle, etc.

Les ateliers proposés lors du village seront animés par une multitude de professionnels, de la santé, de la prévention, du soin en addictologie, de l'animation jeunesse et de créateurs artistiques.

Cet évènement, prévu les 19 et 20 mars 2025 à la maison des associations de Vichy, sera ouvert à tous les jeunes du bassin de Vichy, en libre accès ou accompagnés par leurs établissements scolaires ou d'accueil.

L'implication des structures de l'éducation et de l'accueil de la jeunesse dans la communication et l'accompagnement des jeunes sur site est un levier primordial de réussite. C'est dans cet objectif qu'une concertation via un sondage a été faite auprès de l'ensemble des acteurs de l'éducation et de l'accompagnement sur le territoire.

Promouvoir la santé autant physique que mentale, favoriser l'adoption d'un mode de vie sain et prévenir les comportements à risque sont des enjeux de santé publique sur lesquels nous nous engageons pleinement pour accompagner les adultes de demain.

City Lab : Un territoire d'expérimentation pour la santé de tous

En partenariat avec l'Université Clermont Auvergne et Vichy Communauté, le City-Lab 2 a pour vocation de répondre aux besoins en santé du territoire vichyssois en associant les habitants directement au cœur de la recherche universitaire pour les 3 prochaines années.

Trois besoins prioritaires de santé publique ont été identifiés au préalable et issus directement du Contrat Local de Santé de Vichy :

- Lutte contre la perte d'autonomie de la personne âgée
- Lutte contre l'obésité infantile
- Apport du thermalisme sur la mobilité corporelle et la santé

Les projets de recherche menés seront effectués avec et pour l'habitant afin d'étudier des solutions innovantes face à ces besoins prioritaires de santé publique.

À titre d'exemple pour prévenir la perte d'autonomie, des projets déjà en cours d'élaboration pourront être déployés et amplifiés sur le territoire prochainement :

- Expérimentation d'une nutrition personnalisée, préventive et participative à destination des seniors via le laboratoire de Nutrition Humaine de l'Université en collaboration avec le gérontopôle AURA.
- Déploiement au sein du CREPS d'une plateforme d'exploration de la mobilité à destination des seniors, incluant une étude personnalisée de la qualité de vie et des tests cliniques via un partenariat avec le CHU de Clermont-Ferrand.

La liste complète des projets retenus sera diffusée ultérieurement.

le samedi

des tout-petits

2024

Venez partager un bon moment en famille !



Seuillet

local partagé Les Ateliers
1, route de Lapalisse
03260 Seuillet

le 14 septembre
le 9 novembre

Saint-Germain des-Fossés

Rue du Moulin Froid
03260 Saint-Germain-des-Fossés

le 28 septembre
le 30 novembre

18 mois-3 ans



Profitez d'activités proposées
par une psychomotricienne !

Bost

Salle des fêtes André-Bussy
le bourg, 03300 Bost

le 19 octobre
le 14 décembre

le samedi
de 10h à 11h30



Entrée gratuite sur réservation

sur <https://www.vichy-communaute.fr/samedi-des-touts-petits/>

Renseignements :

Widad EL OUAFI

Coordinatrice du Contrat Local de Santé (CLS) et Conseil Local de Santé Mentale (CLSM)

06 07 90 12 29 - w.elouafi@vichy-communaute.fr

La
BOITE
à
Grandir



VICHYCOMMUNAUTÉ

Dispositif mis en place dans le Contrat Local
de Santé de Vichy Communauté
Ne pas jeter sur la voie publique

Le samedi des tout petits : c'est reparti !

Portées par le CLS de Vichy Communauté et en partenariat avec la Ville de Vichy, des séances collectives de psychomotricité sont proposées par une psychomotricienne diplômée pour les enfants de 0 à 3 ans : parcours d'obstacles, jeux de ballons, jeu de parachute...

Afin de permettre aux parents et aux enfants de bénéficier d'un temps de partage, d'échange et surtout de jeu, le CLS, en partenariat avec la Ville de Vichy, a mis en place les « Samedis des tout petits ».

Chaque samedi, hors vacances scolaires, des activités gratuites sont proposés aux parents et enfants de 0 à 3 ans :

- à Vichy à la Maison de la Mutualité
- à Seuillet au local partagé, Les Ateliers, 1 route de Lapalisse
- à Saint-Germain-des-Fossés, Rue du Moulin Froid
- à Bost, Salle des fêtes André-Bussy, Le Bourg

Ce dispositif répond à trois objectifs principaux :

- Favoriser l'activité physique chez les enfants nécessaire pour combattre le surpoids et l'obésité.
- Proposer aux parents un temps de partage et de plaisir avec leurs enfants dans le cadre du soutien à la parentalité.
- Permettre le repérage précoce des troubles du neurodéveloppement chez les enfants en bas âge grâce aux séances de psychomotricité en lien avec la plateforme de repérage mise en place à l'école Georges Méchin.

La gratuité de ces activités et la facilité des inscriptions (en ligne sur le site de Vichy Communauté <https://www.vichy-communauté.fr/samedi-des-touts-petits/> , par téléphone au CCAS ou sans inscription) sont des facteurs pris en compte pour attirer le public des quartiers prioritaires de la ville.

La promotion de cette activité a été faite par un grand nombre de canaux, publicité du dispositif sur les sites web de la ville de Vichy et de l'agglomération, dans les CCAS, dans les crèches et dans les écoles maternelles via distribution de flyers.

Tous les samedis de 10h à 11h30 au Complexe de la Mutualité à Vichy, ou aux différentes dates figurant sur l'affiche.

Mobil'Santé

Mobil 'Santé porté par l'Equipe Mobile Santé Précarité du CCAS de VICHY a vocation à se rendre au plus près du public éloigné du soin. L'équipe pluridisciplinaire composée de deux médecins, un dentiste bénévole, une infirmière, une conseillère en économie sociale et familiale, un psychologue, une coordinatrice, un agent administratif et un chauffeur-logisticien propose ainsi un accompagnement global « aux plus fragiles ».

La richesse des profils des professionnels et leurs différents parcours offrent ainsi une expertise, une évaluation précise pour l'accompagnement des personnes, vers le retour au droit commun. Un important travail de partenariat est mené avec les différentes institutions, les associations, les acteurs de terrain du territoire de Vichy Communauté.



Dans une démarche « d'Aller-Vers », Mobil 'Santé s'engage à rendre acteurs de leur santé globale, les usagers sur leurs lieux de vie en luttant contre les inégalités territoriales et sociales d'accès aux soins.

Des actions de préventions, de dépistages et de sensibilisations sont conduites sur le territoire et les agents peuvent ainsi, apporter une fonction ressource sur le territoire de Vichy Communauté.

L'équipe dispose d'un bus aménagé en cabinet médical itinérant qui permet d'offrir des conditions d'accueil adaptées grâce à une salle d'attente, un espace de consultations respectant le secret médical, le secret professionnel et permet ainsi, la libre expression des personnes. Porté par le CCAS de VICHY, les agents peuvent par ailleurs effectuer leurs missions au sein d'un cabinet médical aménagé à cet effet.

Engagé pour la lutte contre les violences faites aux femmes, Mobil 'Santé participe en lien avec la cellule de coordination du CCAS de VICHY, à la prise en charge des victimes par les professionnels de l'équipe.

Des outils ont par ailleurs été créés et proposés à différents partenaires dans le cadre d'actions de sensibilisations à cette problématique sociétale.

Mobil'Santé, dispositif expérimental de l'ARS, est devenu ESSMS en novembre 2023, permettant ainsi une pérennité des actions individuelles et collectives.

À ce jour, 21 communes du territoire ont fait appel à l'Equipe Mobile Santé Précarité pour l'organisation de permanences, d'actions collectives mais aussi pour la prise en charge de situations individuelles en faveur de leurs administrés.

En 2023, l'Equipe Mobile Santé Précarité a accompagné 178 personnes dont 96% sont sorties de files actives pour réintégrer le droit commun.

716 actions médicales ont été réalisées par les médecins, le dentiste, l'infirmière.

422 actions sociales ont été conduites par le travailleur social de l'équipe.

346 actions psychologiques ont été réalisées par le psychologue.

521 actions ont été réalisées par la coordinatrice qui a par ailleurs organisé 61 rencontres avec les différents partenaires du territoire.

Depuis le 1er janvier 2024, Mobil 'Santé a accompagné 164 personnes. Une hausse importante de l'activité est constatée mais l'engagement des professionnels reste le même.

CONTACT :

Mme Julie LAURENT

Responsable de Mobil'Santé : 06-16 40 36 01 / julie.laurent@ville-vichy.fr

CALENDRIER FIN 2024 :

- VICHY, le jeudi 5 septembre de 9h30 à 11h30 : Information sur la santé mentale
- CUSSET, le vendredi 13 septembre de 9h à 12h : La santé de la femme n'est pas que dans la culotte
- VICHY, le jeudi 19 septembre de 9h30 à 11h30 : Chroniques du stress
- BILLY, le mardi 24 septembre de 9h30 à 11h30 : Consultations médicales
- ABREST, le jeudi 3 octobre de 9h30 à 11h30 : Consultations médicales
- VICHY, le vendredi 4 octobre de 9h30 à 12h : Ça va maman ?
- VICHY, le mardi 8 octobre de 9h à 17h : Semaine d'Information sur la Santé Mentale

- CREUZIER-LE-NEUF, le mercredi 9 octobre de 14h à 17h : Ça va maman ?
- CUSSET, le vendredi 11 octobre de 9h à 12h : Dépistage dentaire
- LE VERNET, le mardi 15 octobre de 9h30 à 11h30 : Consultations médicales
- VICHY, le jeudi 24 octobre de 9h à 12h : Octobre Rose - Action réservée aux résidentes du CADA
- LAVOINE, semaine du 30 septembre de 14h à 17h : Semaine Bleue
- VICHY, le jeudi 7 novembre de 9h à 17h : Fraging
- CUSSET, le vendredi 8 novembre de 9h à 12h : Consultations médicales et sociales
- VARENNES-SUR-ALLIER, le jeudi 14 novembre de 13h30 à 17h : Dépistage dentaire (réservé au public de Coallia)
- ABREST, le mardi 19 novembre de 9h30 à 11h30 : Consultations médicales
- CUSSET, le jeudi 21 novembre de 10h à 17h : Semaine du handicap - Les handicaps invisibles
- LE VERNET, le mercredi 27 novembre de 9h30 à 11h30 : Santé masculine / Mois sans tabac
- CUSSET, le jeudi 28 novembre de 9h30 à 11h30 : Action de prévention sur les violences faites aux femmes
- VICHY, le jeudi 5 décembre de 13h30 à 17h : Dépistage dentaire (réservé aux étudiants de Vichy)
- LE VERNET, le jeudi 12 décembre de 8h30 à 11h30 : Action dentaire
- CUSSET, le vendredi 13 décembre de 9h30 à 12h : Consultations médicales



DIRECTION DE LA COMMUNICATION - PRESSE

Direction de la communication Vichy Communauté

+33 (0)4 70 96 57 31 - +33 (0)6 24 60 62 88 - communication@vichy-communaute.fr

+33 (0)4 70 96 57 71 - +33 (0)6 59 52 95 92



VICHYCOMMUNAUTÉ

9, Place Charles-de-Gaulle - CS 92956 - 03209 VICHY CEDEX - +33 (0)4 70 96 57 00 - accueil@vichy-communaute.fr

WWW.VICHY-COMMUNAUTE.FR