



FRAGING : JOURNÉE DE DÉPISTAGE DE LA FRAGILITÉ

Vichy Communauté contribue pour la troisième année consécutive au bien vieillir en organisant une journée de dépistage de la fragilité pour les plus de 60 ans, le jeudi 7 novembre 2024 à la Maison des Associations à Vichy de 9h à 17h.

Le vieillissement de la population est une réalité nationale mais aussi un enjeu majeur pour le territoire de Vichy Communauté, compte tenu de sa démographie.

C'est également une opportunité car le savoir-faire thermal, la dynamique sportive et culturelle, ainsi que le cadre de vie préservés sont autant d'atouts pour contribuer à un vieillissement en bonne santé.

Ces dernières années, Vichy Communauté a développé les actions mettant en lumière la promotion de la santé par l'activité physique et la lutte contre la sédentarité partout et pour tous, grâce à son City Lab mis en place en partenariat avec l'Université Clermont Auvergne, et a participé à des projets de recherche.

Les résultats préliminaires des premières éditions (2022 et 2023) ont mis en évidence plusieurs fragilités, notamment par rapport au dépistage du cancer de la peau (58.5%), la mise à jour du vaccin antitétanique (58.5%), les risques cardiovasculaires (39.6%), la fragilité psychologique (39.6%) et les capacités auditives (28.3%) nécessitant des prises en charge secondaires.

Cette année, grâce au partenariat avec la CPTS Vichy Val d'Allier, une troisième édition comptant une journée de dépistage, sera organisée le 7 novembre prochain à la Maison des Associations à Vichy.

Cette journée pourra accueillir jusqu'à 50 personnes de plus de 60 ans, qui ne sont pas en perte d'autonomie et qui souhaitent diagnostiquer leur niveau de fragilité.



BIEN VIEILLIR

**+ DE 60 ANS ?
JE FAIS LE
CHOIX
DE PRENDRE
SOIN DE MOI**

*BÉNÉFICIEZ D'UN BILAN ET D'UN
SUIVI DE FRAGILITÉS EN SANTÉ
GRATUIT**
**Rencontrez les acteurs de la
santé, de la prévention, du
bien-vieillir.**

À VICHY
le 7 novembre
de 9h à 17h
Maison des Associations
Place Charles de Gaulle



Le bilan proposé est **gratuit** et anonyme. Il porte sur les points suivants :

- **Vitalité**
- **Capacité visuelle**
- **Capacité auditive**
- **Capacité cognitive**
- **Capacité psychologique**
- **Capacité locomotrice**

À l'issue de ce bilan, des recommandations et des conseils personnalisés seront adressés aux volontaires pour vieillir en bonne santé.

Cette journée est aussi l'occasion, pour toutes les personnes intéressées, d'accéder librement aux stands des partenaires du bien vieillir. Les acteurs de la santé et les associations locales dont le DAHLIR, le pôle seniors du CCAS de Vichy, les conseillers numérique de Vichy Communauté et le CREPS Auvergne-Rhône-Alpes de Vichy seront présents pour informer/sensibiliser et donner des conseils sur divers sujets comme « pratiquer une activité physique régulière », « manger équilibré », « travailler sa mémoire »... Mobil'Santé, service itinérant de prévention, participera également et pourra assurer le suivi et l'accompagnement des personnes qui auront suivi la journée.

Informations et inscriptions : 06 07 90 12 29 ou par mail à w.elouafi@vichy-communaute.fr



DIRECTION DE LA COMMUNICATION - PRESSE

communication@vichy-communaute.fr
+33 (0)4 70 96 57 31 - +33 (0)6 24 60 62 88
+33 (0)4 70 96 57 71 - +33 (0)6 59 52 95 92

9, Place Charles-de-Gaulle - CS 92956 - 03209 VICHY CEDEX - +33 (0)4 70 96 57 00 - accueil@vichy-communaute.fr

www.vichy-communaute.fr